

前沢四丁目

〈この自治会だよりは全会員配付です〉

自治会だより

2014年7月29日発行（14-2）
発行責任者：広瀬新平（042-444-3539）
E-mail：sqhirose@hotmail.co.jp

元気で長生き

今年も9月に自治会からささやかな敬老のお祝いをお贈りします。対象となる方は白寿（大正4年生まれ）、米寿（大正15年・昭和元年生まれ）、喜寿（昭和12年生まれ）です。

8月の回覧板の際にお知らせください。ちなみに最近お祝い品を贈呈させていただいた方の人数は次のとおりです。

	21年	22年	23年	24年	25年
白寿	—	—	2人	—	—
米寿	2人	4人	2人	2人	3人
喜寿	2人	4人	6人	9人	4人

敬老の日・懐メロ大会

ときわ会の協力を得てカラオケ大会を開きます。参加申し込みは上記同様、8月回覧板の際にお願いします。

日時 9月15日（月）午後4時から
場所 カラオケバー・マリー（バス停前）
参加資格 自治会の会員、ときわ会で四丁目在住の方（万一、定員オーバーのときは年齢優先とします）

会費 80歳以上：無料
70歳以上：千円
70歳未満：実費

いよいよ 夏祭り

8月23日（土）、24日（日）

前沢・滝山みんなの夏祭り、今年のごども神輿は前沢四丁目を回ります。多くのお子さんの参加で盛り上げましょう。お子さんは23日午後1時までバス停前会場で受付を。お父さん方の見守り、警護の要請もきています。よろしくお祈りします。



pixta.jp - 2887370

写真コンクールに応募を

四丁目自治会としてみんなの夏祭りの写真コンクールを実施します。お子さん、お孫さんのすてきな思い出を撮って下さい。

- ◎ 応募資格 自治会会員とその家族
- ◎ 応募方法 写真3枚以内をメールまたは2L判で会長まで（アドレスは上記）
- ◎ 応募期間 8/25～9/5
- ◎ 表彰 すぐれた作品に粗品進呈（専門家に審査を依頼します）
- ◎ 発表 自治会掲示板および「自治会だより」で
※ 第3者をアップで撮ったものなど、肖像権に触れる恐れがある場合は発表を相談させていただきます。

健康づくりで明るいまちを

副会長 池田正二

昨年10月から市の健康づくり推進員を務めています。市は「わくわく健康プラン東久留米」として平成17年度から10年計画の健康増進の取り組みを進めており、健康づくり推進員は市からの委嘱をうけてその活動を担っています。



市民が主体的に健康づくりをできるようにと、7つの生活習慣（食事、運動休養、社会参加、口腔ケア、たばこ・酒、健康管理）において、3つのライフステージ（高齢期、青壮年期、学童思春期）ごとにテーマを決め活動しています。私は高齢期部会に入っています。取り組みのひとつが「わくわく健康サロン」で、今年の第1回は東部地域センターで開催しました。次は南町で開催します。足指の力を測ったり、わなげゲームや古典芸能・楽器・歌、体操などで楽しみながらの健康づくりに、市民の皆さんに参加してもらおうというものです。

青壮年期部会の最近の取り組みでは「笑いの効用」の講座が好評ですし、学童・思春期部会では「禁煙キャラバン」で各学校を回り紙芝居なども行っています。

「やさい博士になろう」「わくわくウォーク」「わくわく健康フェスタ」などのイベントも開催しています。

地域に密着したいろいろな健康づくりの取り組みで「誰もがいきいきと幸せに暮らせるまち」が目的です。市の広報や回覧などでもお知らせしますので、多くのみなさんの参加をお願いします。

< にこにこパトロール >

登校時の交通安全見守り

7月の役員会で、児童の登校時の交通安全指導の実施を決めました。昨年は滝山公園南交差点で事故も起きています。休み明け（夏休み、冬休み、春休み）に重点的に見守り活動を行いたいと思います。

次の要領で実施します。3日間、交代で行いますので、参加できる人のご協力をお願いします。

日時 9月1日（月）～3日（水）

7時45分～8時15分

場所 ①滝山団地入口バス停前

②滝山公園南交差点

（1カ所2～4人）



《 ひとくち雑学 》

前号で前沢四丁目ができる前の地名を載せました。その後、「北多摩郡久留米町大字前沢字大道西（または字滝山道）」だったよ、というご指摘を受けました。ありがとうございました。

さて、久留米町は市政施行の際、すでに福岡県に久留米市があったため、「東」久留米市となったのは有名。ではお隣の東村山市は？ 答えーすでに村山市があったから。

残念でした。もともと東村山村→東村山町だったのです。狭山丘陵南麓一帯が村山地方（郷）でその東端にあったからです。

「市に対する要望書」を提出

市に対する要望ということで初めてアンケートを実施しました。役員以外では15名の方から回答があり、役員会で整理し、次の11項目を自治会連合会を通して市に提出しました。

これらの項目以外でも随時、市や関係先に要望を伝えますので、遠慮なくお近くの役員や会長にお申し付けください。

- (1) 旧大道幼稚園跡に地域コミュニティルーム設置を(消防署待機寮がなくなって以来、近隣の自治会と共に毎年要望しています)
- (2) つばき公園に健康遊具設置を(子供も大人も集えるといいですね)
- (3) 道路の補修を(何か所もありますが、特に傷みが激しい8カ所を申し出ました。くぬぎ児童館前の通りなど最優先に)
- (4) 道路の冠水対策を(6月29日の豪雨では町内至る所冠水しましたが、滝山公園通りと遊歩道北端は大雨の度に冠水します)
- (5) 側溝の管理、清掃を(畑周りは土砂の流出防止措置が不十分。抜本的対策を求めます)
- (6) 野良猫の繁殖防止対策を(他市には不妊・去勢手術への助成金制度があります)
- (7) 防災倉庫の設置場所(大災害時の備えのため身近な所に倉庫は必須です。幼稚園園庭跡など市有地のほんの一部を貸してほしい)
- (8) スクールゾーンの設定を(小金井街道から滝山公園通りに向けてバイパスで通る車、時速60kmで走ります。子供たちでなくとも身の危険を感じます)
- (9) 防犯灯の設置を(28番地と29番地の間の通り。道路があることもわからないくらい真っ暗になります。旧幼稚園園庭前も危険)
- (10) 信号機の設置を(滝山公園南交差点。交通量も多いのになぜあそこだけないのか)
- (11) くぬぎ児童館の再開を(子供たちの遊び場がなくなっただけではありません。地域コミュニティ全体の問題です)

遊歩道をきれいに

— いっせい清掃を行いました —

7月27日(日)朝9時から、前沢ときわ会の呼びかけにより、シルバー人材センター、自治会の3者共同で遊歩道のいっせい清掃を実施しました。急な呼びかけにもかかわらず18名の方に参加していただきました(うち自治会の会員は12名)。

最近ゴミが少ないのではと思っていましたが、それでもゴミ袋5つがいっぱいになり、分別して処理しました。参加のみなさんごくろうさまでした。

なお、ときわ会、シルバー人材センター、自治会が協力して、9月から毎月第1日曜日午前9時から同様に遊歩道とつばき公園の清掃をやるということになりました(雨天中止、1月は第2日曜日)。散歩感覚でポリ袋ひとつ持って気軽に参加してください。

自主防災組織からのお知らせ

◎ 総合防災訓練は10月4日(土)

市の総合防災訓練は今年度も滝山グラウンドで行われます。お子さんもぜひ参加してください。

◎ 防災アンケートを実施します

地域の防災に必要なものは何か。社会福祉協議会とタイアップして、9月に全会員アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

◎ 防災まちづくり学校の受講生募集

市の広報(8/1付)でも案内されますが、学校では防災に必要な知識の取得や各種実習が行われます。受講料は自治会で負担しますので、希望者は役員まで。

◎ 災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座受講生募集(社会福祉協議会主催)

日時 9/27、10/11・25、11/8(土) 午前
会場 わくわく健康プラザ(受講料無料)