

前沢四丁目

自治会だより

2019年1月11日発行 (18-8)

発行責任者：広瀬新平 (042-444-3539)

新春

健康講座

— 1月19日開催

すずのね内科・神経内科の鈴木先生
にお願いして、生活習慣病や認知症などについてお話をさせていただくことになりました。先生は地域への貢献についてたいへん積極的な方です。自治会からのお願いに喜んで引き受けていただきました。

お話しの後、日頃の心配事の相談や質問などの時間も設けます。お誘いあわせのうえ多くの方の参加をお願いします。

日時 1月19日(土)午後3時～4時15分

場所 こもればい滝山 (前沢 5-25-13)

ファミリーマート裏

- 内容 ○ 三大死因の疾患に気付くには
○ 食べ物について
○ 認知症の人への対応は、など
(鈴木先生は杉並の河北総合病院神経内科副部長を経て、平成29年に前沢四丁目
で開院されました)



< カルガモ 落合川・神明橋付近で1月2日 >

子どもセンターあおぞら 餅つき大会

1月20日(日)12時から児童館でもちつき大会が行われます。

屋外広場や遊戯室では正月遊び(はねつき、コマ、メンコなど)もします。すでに参加者申込み

は締め切られていますが、当日枠もあるそうです。自治会ではお手伝いボランティアを募っています。楽しみですね。



防災マップ(改正版)ができました

前沢四丁目防災マップは5年前(2014年)に作成しましたが、この間、くぬぎ児童館の廃館、子どもセンターあおぞらの開館、多くの新しい住宅のほか、街頭消火器やAED設置個所の増加、自治会防災倉庫の設置などがありましたので、改正版を作成しました。ラミネート加工のうえ、配付しますのでご活用下さい。

♡ 小学校入学おめでとう ♡

小学校に入学されるお子さんに、ささやかですが自治会から入学のお祝いをお贈りします。

4月入学のお子さんがいらっしゃる方は別途回覧板を回しますので、お名前を記入してください。

また、お子さんが誕生された方には自治会から出産祝いが出ますので近くの役員までお知らせください。

紅茶それともコーヒー？

－「カフェともしび」を始めて

世話人 鷺嶺昭子



昨年1月、市主催の「認知症サポーター養成講座」を受講した西部地区在住の7人で、地域で何か情報交換し集える場を

持てると良いねということで、包括支援センターのアドバイスを受けながら昨年4月より自主運営しているグループです。

認知症のある方も含め、介護などでお疲れの方、お一人暮らしの方、最近越してこられて地域の情報が入りにくい方、また大声で歌いたい方等気軽に参加してください。まずは、コーヒーを飲みながら世間話、近況報告など情報交換、次に少し頭をほぐす頭の体操、懐かしのメロディーを大声で歌い、最後に体力に応じた体操をして楽しく軽やかに終了とします。

まだまだ試行錯誤しながらのよちよち歩きの状態です。参加していただく皆様とスタッフとともに作り上げる「集い所」を目指したいと思っています。

滝山中央通りで水道工事

2月からマクドナルド前～団地センターバス停近くまでの滝山中央通りで水道管の新設工事が始まります。工事は夜間に行われますが、車両の通行規制があります。なお、歩道は通常通り通行できます。

期間 2019年2月中旬～2020年8月

規制時間帯 夜間作業：22時～6時

車両の片側相互通行・車線規制

※ 別途、回覧で詳細をお知らせします。

防犯パトロール実施

12月25日、26日、夜7時から男性役員で町内の防犯パトロールをしました。

交通安全指導実施

1月8日、9日に団地入口バス停前横断歩道と滝山公園南交差点の2カ所で小学生の登校時の安全指導を行いました。赤信号でも止まらずに突っ切る自転車、朝日を正面に受けてまぶしそうな運転手さん、休み明けのたくさんさんの「荷物」を抱えた小学生たちは危険が一杯です。今回はのべ7人の参加。4月も見守り活動を行います。

次回の自治会の資源回収

2月6日（水）

12月26日の資源回収は藤本チェーンさんの配車ミスで回収が11時過ぎになりご迷惑をおかけしました。12月5日は520kg、12月26日は530kg集まりました。1年間の合計は5,730kgでした。ご協力ありがとうございました。

遊歩道合同清掃－2月3日（日）9時

集合：つばき公園

前沢ときわ会、シルバー人材センターと共同で実施します。お気軽にご参加ください。

カフェともしび－1/15（火）、2/19（火）

時間 午後1時30分～3時30分

場所 こもれび滝山（前沢5-25-13）

♠♡雑感◇♣

亡くなった田舎の母は正月になると「年をひとつ取ったね」と言ったものです。母の世代、数え年が普通でした。高齢社会、こんな川柳－

「年をとり美人薄命うそと知る」

（第3回シルバー川柳入選作）

・・・ハイ、あこがれの原節子も高峰秀子も長生きでした。