

前沢四丁目

自治会だより



2025 年 12 月 14 日発行

発行：広報委員会

(090-4919-6443)

自治会 HP →



大盛り上がり！！

「こども祭り」

今年から9月下旬開催となった「前沢四丁目子ども祭り」。真夏開催で行っていた水遊びの代わりにとレクリエーション部の発案で全員参加の「ビンゴゲーム」を行いました。盛りだくさんの景品を前に大盛り上がりの祭りとなりました。



昨年より多くの参加者が最後まで楽しんでいました。



ビンゴの賞品は大人用と子ども用でなんと特賞は新米5kgで、当選者は大喜び！！

昨年からの型抜き、皆真剣！学校の授業でもきっと？



今年も大人気のおもちゃすくい。昨年よりグレードアップしたおもちゃをたくさんすくっていました。

これからの主な事業予定

- | | |
|-----|---------|
| 1 月 | 成人の日お祝い |
| 3 月 | 小学校入学祝い |
| 4 月 | 自治会総会 |

資源回収は毎月第1水曜日

今月は30日も行います。
8時30分までに出して下さい。

合同清掃は毎月第1日曜日

(1・5・8月はお休み)
9時につばき公園集合で遊歩道の清掃をシルバー人材とときわ会の合同で行います。

「カフェともしび」

8月を除く毎月第3火曜日開催
前沢5丁目「こもれば滝山」

お知らせ掲示板

1. 今年度の敬老のお祝いの報告ですが、長寿お祝いの喜寿（77才）2名 米寿（88才）は4名でした。80才以上のふれあいプレゼントは80名の方が対象となりました。
2. 前沢四丁目「子ども祭り」の参加者は311名（うち子ども163名）の方が参加されました。

前沢四丁目自主防災会 防災訓練

11月30日につばき公園にて前沢四丁目自主防災会主催の「防災訓練」を行いました。声掛けによる安否の確認訓練には要支援者47名に対し20名の支援員（サポーター）の方が参加され、安否確認と市と自治会からの支援品をお届けしました。

東久留米消防署は消火訓練とAEDを使用した救命救急訓練の他テントを使った煙体験と子どもの防火衣体験を行いました。

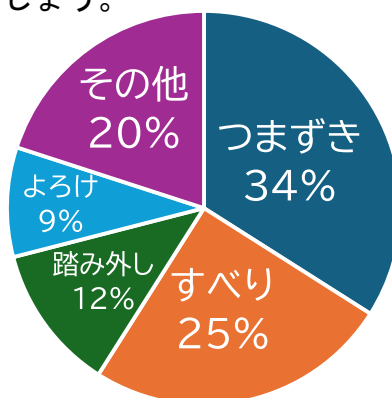
参加者の中には協力会員の障害者支援団体のWORKLEさんからも5名の方が訓練に参加されていました。



高齢者の転倒

高齢者と呼ばれている人や自分を高齢者と感じている人、転んだことはありませんか？ 実は65才以上の高齢者の3人に1人は1年間に1回以上転倒していると言われています。

転んだ人のうち骨折した人の数は概5%になりますので、現在の日本の65才以上の人数から計算するとなんと1年の間に61万人の高齢者が転んで骨折をしていることになります。高齢者にとっての骨折はその後の日常生活に様々な悪影響を及ぼし、負の循環を形成することにつながります。健康寿命を延ばすためにも、転倒には充分注意しましょう。



60才以上の男女が転倒する要因

(William P Berg, *Age and Aging*, 26, 1997, pp. 261-268 を参照して作成。)

※前回の自治会だよりに誤りがありましたので、訂正いたします。「止まらない人口減少」における令和7年の高齢者の人数と割合は、正しくは65-75歳が413人で23.2%、75歳以上が219人で12.3%でした。